

با سواد شویم

سواد زیست محیطی

فریبا موسوی زاده

مصرف، موجب ۷۵ درصد صرفه جویی در مصرف انرژی برق می شود، به یاد داشته باشیم که انرژی به سختی تولید می شود.

تا حد ممکن، وسایل و ابزارهای الکترونیکی کهنه را دور نیندازید و آن ها را زباله تلقی نکنید. این گونه وسایل را بازیافت کنید و از قطعاتشان استفاده کنید.

زباله های این وسایل بسیار پر مخاطره اند، به سختی بازیافت می شوند و برای بازیافت آن ها به مقادیر زیادی انرژی و آب نیاز است. به علاوه، در بازیافت این گونه وسایل عمدتاً از نیروهای کار ارزان قیمت استفاده می شود که در معرض بسیاری از بیماری های ناشی از سرب این زباله ها قرار می گیرند. با تدبیرورزی و استفاده بهینه می توانید هم در ذخیره انرژی سهیم باشید، هم در سلامت جامعه.

برخی فعالیت های خانگی را از طریق اینترنت، تلفن و سایر وسایل الکترونیکی و ارتباطی انجام دهید و برای انجام دادن کارها از تردد غیر ضروری (به خصوص با اتومبیل شخصی) خودداری کنید.

برای مصرف آب به جای بطری های یک بار مصرف پلاستیکی، از قمقمه و بطری های دائمی استفاده کنید. با این اقدام، از هدر رفت آب جلوگیری می شود و زباله پلاستیکی کمتری نیز به طبیعت وارد خواهد شد.

شیشه و آلومینیم را از سایر زباله ها جدا کنید و به مراکز بازیافت تحویل دهید.

این دو ماده را پس از حدود شش هفته می توان به خوبی بازیافت کرد و به چرخه تولید برد. با تفکیک آن ها از سایر زباله ها، از ثروت ملی خود و تولید ملی سرزمینتان حفاظت می کنید.

اگر می توانید از دوچرخه برای تردد استفاده کنید. اگر کسی با دوچرخه به محل کار خود برود، در ازای هر کیلومتر مسافت، زمین را از شش ۲۵۰ گرم کربن خلاص می کند. با زمین مهربان باشیم و کمک کنیم نفس بکشد. مسافت هایی را که ما امروزه با ماشین طی می کنیم، پدران ما پیاده می رفته اند!

در ظروف یک بار مصرف پلاستیکی غذا نخورید. با رعایت این توصیه، علاوه بر کاهش تولید زباله های پلاستیکی، ۲۶۰ گونه جانوری نیز از خطر مرگ ناشی از خوردن زباله های پلاستیکی و گیر افتادن در آن ها نجات پیدا می کنند. سفره های پارچه ای و ظروف قابل شست و شو را به کار بگیرید و در نجات زمین از شر پلاستیک سهیم باشید.

* پی نوشت

1. United Nations Environment Program

امروزه مفهوم باسواد بسیار گسترده تر از خواندن و نوشتن است و استفاده مناسب از فناوری، درک مشکلات زیست محیطی و تعامل شایسته انسان و طبیعت نیز به معیارهای باسواد بودن اضافه شده است. سواد زیست محیطی، که به معنای آشنایی علمی و عملی دوستانه انسان ها با حوزه محیط زیست است، بر سه بخش تمرکز دارد:

۱. توانایی شناخت تأثیر سبک زندگی فردی بر محیط زیست؛
۲. شناسایی راه حل های مؤثر در بازه زمانی حداکثری برای حل مشکلات زیست محیطی؛

۳. توانایی عمل کردن به شیوه های دوستدار محیط زیست.
برای باسواد شدن در این حوزه بهتر است از الفبای آن آغاز کنیم. این الفبا در ده بند، در بخش «برنامه محیط زیست سازمان ملل»^۱ (UNEP) تدوین شده است. ما این ده بند را که شامل اهدافی چون «کاهش تولید گازهای گلخانه ای» (رد پای کربن)، «جلوگیری از اتلاف انرژی»، «مقابله با کاهش فضای سبز»، «تلاش برای کاهش تولید زباله» و «آگاهی بخشی به دوستان و همکاران» است، برای شما فهرست کرده ایم.

یک روز در هفته از رژیم غذایی گیاهی استفاده کنید. شما برای فرایند پخت گوشت به انواع سوخت های عمدتاً فسیلی نیاز دارید. با ۴ روز گیاه خواری در ماه، پس از یک سال تأثیری که در «کاهش تولید گازهای گلخانه ای» خواهید داشت، معادل بیرون نیابردن خودرو از منزل به مدت تقریباً یک ماه خواهد بود. قابل تصور نیست که هر یک از میلیارد ها آدم روی زمین تنها با ۴۸ روز گیاه خواری در سال، چه اثری بر کره زمین می گذارند.

بلیت سفرهای خود را الکترونیکی تهیه کنید و «بلیت کاغذی» دریافت نکنید.

هر بار که یک بلیت کاغذی را در دست می گیرید، به یاد بیاورید که یک درخت به خاطر آن به زمین افتاده است.

به منظور جلوگیری از هدر رفت آب، لوله های آب دارای نشتی را تعمیر و بهسازی کنید.

اگر تنها و تنها یک لوله آب دارای نشتی، تعمیر و بهسازی شود، سالیانه به طور میانگین از هدر رفت حدود ۴۰ هزار لیتر «آب در دسترس» جلوگیری می شود. با این مقدار آب، می توانید به مدت دو سال هر روز دوش بگیرید. لطفاً همین امروز به سراغ لوله های آب بروید!

لامپ های کم مصرف را جایگزین لامپ های معمولی کنید. جایگزینی یک لامپ معمولی یا رشته ای با یک لامپ کم